

Dato: 24. januar 2024  
Udarbejdet af: MV

## Retningslinjer for håndtering af fnat

### Retningslinjer for håndtering af fnat:

På Hørby Efterskole henholder vi os overordnet set til Sundhedsstyrelsens beskrivelser og vejledninger, som forefindes her:

[Sundhedsstyrelsen: Håndtering af fnat på skoler og andre institutioner](#)

### Derudover gør vi brug af følgende håndteringsplan i forbindelse med konkrete udbrud:

Vi beder altid om:

- At elever og forældre henvender sig direkte til os, hvis der er mistanke om fnat eller konstateret fnat hos en læge.
- At elever og forældre henvender sig direkte til os, hvis der er fnattilfælde i familien eller elevens nærmeste omgangskreds.
- At eventuelle fnatkure KUN tages efter aftale med enten huslærer, vagtlærer eller skolens ledelse. Dette giver os mulighed for at holde overblikket, koordinere kure og give de nødvendige vejledninger.

Elever og forældre informeres, hvis der er tilfælde af fnat på skolen og får at vide, at de bliver kontaktet, hvis de er omfattet af personer, hvor man kan overveje en forebyggende behandling. jvf. smitte.

Elever og forældre modtager i øvrigt denne håndteringsplan.

### Smitterisiko og den pædagogiske opgave

Sundhedsstyrelsen skriver om smitte: Smitte med fnat kræver almindeligvis tæt hudkontakt, og smitten ses derfor primært hos seksualpartnere, tæt familie eller i forbindelse med plejeprocedurer for eksempel bleskift på institutioner. (...) I sjældnere tilfælde kan der forekomme smitte via møbler med polstring, brug af fælles tekstiler f.eks. håndklæder og viskestykker, via sengeredning og sengetøj og håndtering af snavsetøj. Dette betyder, at eleverne selv kan undgå smitte gennem reguleringen af deres adfærd. For at undgå fnatepidemi på skolen, beder vi således alle elever overholde følgende fnatforholdsregler:

- Høj oprydning- og rengøringsstandard på værelserne.
- Udelukkende brug af egne senge med eget sengetøj.
- Udelukkende brug af egne håndklæder - som holdes adskilt fra værelseskammerat(er)s på badeværelset.
- Brug af vasketøjskurv til vasketøj og skabet til det rene - ingen tøjbunker på møbler eller gulve
- Brug kun eget tøj/fodtøj/overtøj.
- Brug ikke hinandens høretelefoner
- Lade være med at have tæt hudkontakt og flette fingre - medmindre en forelæggelse gør det helt umuligt (hvis det kun er én person man har tæt hudkontakt med, er det begrænset, hvor langt smitten kan nå).

Omvendt kan de øge risikoen for at blive smittet (og for selv at smitte) ved at optræde skødesløst i forbindelse med ovenstående punkter.

Vi beder om elever og forældres hjælp til at tage ansvar for, at vi ikke får en epidemi. Hvis vi i forbindelse med fnat oplever, at en elev der har haft fnat, ikke er i stand til at tage ansvar i forhold til ovenstående, beder vi om at forældrene holder eleven hjemme i en periode – til fnatudbruddet på skolen er under kontrol. Vi forventer naturligvis med forældrenes samarbejde omkring dette.

**Fnat (konstateret hos læge eller med synlige symptomer)**

Hvis en elev har synlige symptomer på fnat, sendes eleven hjem til behandling. Eleven kan i samråd med forældrene søge egen læge for diagnose inden eventuel behandling. Eleven forbliver hjemme indtil kuren er afsluttet - dvs. indtil eleven har fået enten cremebehandling eller har afsluttet behandling med tabletter – og er symptomfri (kløen kan godt fortsætte, men der skal være synlige forbedringer i udslettet). Eleven er hjemme mindst 7 døgn, og får genbehandlingen med inden ankomst til skolen.

Inden eleven forlader skolen, pakkes elevens tøj og sko i poser, så de står urørt i minimum 3 døgn i en temperatur på mindst 25 grader. Kan denne temperatur ikke opnås, skal tøjet være isoleret i 7 døgn. Ligeledes sættes madrassen på højkant og anvendes ikke i tidsrummet. Eleven tager vasketøj, sengetøj og håndklæder med hjem til vask. Hjemme hjælper forældrene med at sikre, at behandlingen gennemføres korrekt. Se vejledning og tjekliste. Vi anbefaler, at forældrene om muligt henter den unge og hjælper til med pakning og tjeklistens øvrige punkter.

Inden eleven sendes hjem, afgives oplysninger om, hvem eleven kan have bragt i smitterisiko, med henblik på, at disse kan tage stilling til, om de skal tage en forebyggende kur.

**Fnat - mistanke om smitte (tætte kontakter)**

Som følge af andre elevers fnat kan elever i smitterisiko (jvf. tæt hudkontakt mv.) foretage en "forebyggende" kur. Kuren sikrer ikke mod fremtidig smitte, men virker mod allerede overført smitte.

Elever, der defineres som tætte kontakter tager denne kur på skolen og isoleres sammen med øvrige tætte kontakter i 12 timer indtil den forebyggende kur har gjort sin virkning.

Inden eleven modtager den forebyggende kur, pakkes elevens tøj og sko i poser, så de står urørt i minimum 4 døgn minimum 3 døgn i en temperatur på mindst 25 grader. Kan denne temperatur ikke opnås, skal tøjet være isoleret i 7 døgn. Eleven vasker tøj, sengetøj og håndklæder. Ligeledes rengøres værelser (elevhus) efter almindelig torsdagsstandard. Skolen hjælper med at sikre, at behandlingen gennemføres korrekt.

Elever, der ønsker at modtage kuren hjemme gives mulighed for dette. Inden hjemrejse sørger elever rengøring af værelse, ligesom elevens tøj, sengetøj, håndklæder og sko i poser, så de står urørt i minimum 4 døgn eller tages med hjem til vask. Hjemme hjælper forældrene med at sikre, at behandlingen gennemføres korrekt. Se vejledning på indlægssedlen, der modtages sammen med cremen – eller nedenfor på siden her.

**Hvis der er tale om en epidemi i ukontrollabel fremmarch:**

Elever, der defineres som tætte kontakter tager denne kur, gør dette hjemme umiddelbart efter, at det er konstateret, at man er nær kontakt. Den forebyggende kur kræver kun én behandling

Inden eleven forlader skolen, pakkes elevens tøj og sko i poser, så de står urørt i minimum 4 døgn. Eleven tager vasketøj, sengetøj og håndklæder med hjem til vask. Ligeledes sættes madrassen på højkant og anvendes ikke i tidsrummet. Hjemme hjælper forældrene med at sikre, at behandlingen gennemføres korrekt. Se vejledning på indlægssedlen, der modtages sammen med cremen – eller nedenfor på siden her.

I forhold til vask, rengøring mv. bruges i øvrigt en til formålet udarbejdet tjekliste.

**Tilbagevendende fnat (gensmitte)**

I tilfælde, hvor en elev har tilbagevendende tilfælde af fnat, søges allerede anden gang hudlæge med henblik på undersøgelse og pillekur. Har en elev én gang været smittet er det vigtigt, at forældrene hjælper med at være opmærksom på gensmitte - blandt andet så det ikke bliver til skorpefnat og også for at komme eventuelt resistente mider i forkøbet. Også her gælder det, at eleven ikke må tage kure uden at koordinere dette med skolen.

**Vejledning i behandling**

- Eleven tager om aftenen kuren efter forskrifterne med hjælp fra en voksen. Husk indsmøring – alle steder - også ved kønsorganer. Det ydre øre og bag øret medtages også, selvom det ikke står i brugsvejledningen.

- Derefter overnatter eleven (gerne i rent) sengelinned, som - meget vigtigt - igen skiftes næste morgen. Ligesom man skifter alt det tøj, man har sovet i og tager rent tøj og sko på (tøj/sko der er blevet vasket, eller som ikke har været brugt i mindst 4 døgn). Og lægger brugte håndklæder til vask og anvender nye.  
**OBS!:** At fryse ting hjælper ikke tilstrækkeligt. Vask ved 60° eller karantæne i 3 døgn ved en temperatur på 25 grader (eller 7 døgn ved lavere temperatur) virker derimod, siger ekspertisen fra den kommunale sundhedstjeneste
- Ved genbehandling efter en uge (bruges i tilfælde af konstateret fnat/synlige symptomer) gentages ovenstående.
- Hjemmet afholder selv alle udgifter til fnatbehandlingen - ligesom det gælder for al anden medicin.
- Hjemmet søger selv egen læge, hvis de ønsker vejledning eller sikkerhed i forhold til om det er fnat.
- Hjemmet vurderer selv og eventuelt i samråd med egen læge, om der er grund til at behandle hele familien. Se eventuelt ovenstående om smitterisiko.
- Hjemmet taler med den unge om ansvarlighed i forhold til ikke at bringe andre i smittefare og ikke selv risikere gensmitte. Jvf. skolens fnatforholdsregler. Denne ansvarlighed er helt nødvendig i forhold til at kunne vende tilbage til skolen.

### Sart hud og fnat

Det er vores erfaring fra sidste års fnattilfælde, at elever med sart eller problematisk hud (f.eks. meget acne eller anden eksem) skal være særligt opmærksomme, da de tilsyneladende (det er ikke noget, vi har videnskabeligt belæg for) nemmere bliver angrebet.

### Ved omfattende epidemi

Hvis mange elever er diagnosticeret med fnat, vil skolen i samråd med relevante myndigheder samt Undervisningsministeriet, overveje, hvorvidt det er nødvendigt og mest praktisk at sende alle elever hjem i fire dage til forebyggende behandling. Dette sker dog kun nødtvungent og i yderste konsekvens, fordi:

- Sandsynligheden for, at en nedlukning er omsonst er stor - især når der er fnatepidemi i verden omkring os også. (Fnatkuren forebygger ikke fremtidig smitte - den stopper kun den smitte, man allerede måtte have - man kan altså blive smittet igen dagen efter...).
- Det er forbundet med større udgifter for alle familier
- Unødig brug af fnatkure er med til at fremme sandsynligheden for resistente fnatmidter
- Fnatkure ikke er gavnlige for huden
- Fnat er efter sundhedsstyrelsens vurdering ikke farligt - blot voldsomt generende.

### Hvorfor skal vi undgå fnatepidemi?

- Fordi det er til voldsom gene for dem, der får det og fordi der angiveligt er resistente fnatmidter på spil rundt omkring.
- Fordi det er vanskeligt at håndtere pga inkubationstiden (der går 4-6 uger før det bryder ud - i den indledende periode kan man også smitte).
- Fordi det er meget dyrt at behandle og dyrt at tage forebyggende kure.
- Fordi det sætter begrænsninger på det sociale liv på skolen og let kommer til at fylde rigtig meget i hverdagen og i tankerne.
- Fordi vi som skole skal bruge rigtig mange ressourcer på det - som vi hellere vil bruge på noget andet.

Hørby Efterskole, revideret januar 2024.

### Bilag:

- Oversigtsark til elever med opgaver i forbindelse med rengøring, vask mv.

# FOREBYGGELSE - FNAT

---

- Alt sengetøj vaskes ved min. 50°C
- Håndklæder vaskes ved min. 50°C
- Tøj<sup>+sko</sup> vaskes ved min. 50°C ELLER  
kommes i poser til "isolation" i 3 døgn  
+ høretelefoner
- støvsugning af møbler + madrasser + gulve
- Rengøring - torsdags-edition

---

Tæt kontakt:

- Bad + behandling med creme